

S . P .
C . F .

Site Personnel de Cédric Froment

SPCF.FR : Le périnée

Article sur : http://www.spcf.fr/documentation/corps_humain_bassin_perinee.html

Le périnée est un ensemble de muscles, appelé également « plancher pelvien », qui comprend divers éléments chez la femme (vulve, peau et anus) ou chez l'homme (urètre, scrotum – peau recouvrant les testicules - et l'anus). Situé entre la symphyse pubienne et le coccyx, il permet de soutenir les organes génitaux ainsi que de faciliter la circulation sanguine.

La zone du périnée contient:

- des sphincters,
- des aponévroses (membranes de consistance fibreuse enveloppant les muscles et constituant une séparation entre eux)
- des muscles,
- divers canaux (anal, vaginal ou éjaculateur),
- des orifices.

Le périnée étant ouvert au niveau de la cavité vaginale, il s'en trouve plus fragile chez les femmes.

Le périnée

