



Site Personnel de Cédric Froment

SPCF.FR : Les côtes

Article sur : http://www.spcf.fr/documentation/corps_humain_abdomen_cotes.html

Les côtes sont des os plats qui s'articulent avec les vertèbres de la colonne vertébrale et le sternum. Situées au niveau de la cavité thoracique juste au dessus de l'abdomen. Elles vont par paires et le corps humain en comptabilise douze. Elles ont pour fonctions principales de protéger principalement les poumons et le cœur.

Les côtes ont un corps possédant une extrémité postérieure qui s'articule avec deux vertèbres et une extrémité antérieure rattachée au sternum. Seules les côtes flottantes ont leurs extrémités antérieures libres. Elles ont un environnement, dénommé espace intercostal, contenant différents éléments comme des muscles, des artères, des veines et des nerfs.

Les côtes, le corps humain en possèdent douze paires qui sont :

- les sept côtes sternales (dénommées également les sept vraies paires de côtes), elles s'articulent avec le sternum,
- les huitièmes, neuvièmes et dixièmes côtes, nommées asternales (ou fausses), s'articulent avec la côte qui se situe au-dessus d'elle,
- les onzièmes et douzièmes côtes, nommées également asternales (ou côtes flottantes), ont leurs extrémités antérieures libres.

Le corps humain à douze paires de côtes nommées K1 pour la première, K2 pour la seconde jusque K12 pour la dernière qui est une des deux paires de côtes flottantes.

Les côtes forment un ensemble appelé, le « gril costal », permettant l'abaissement et l'élévation de la cavité thoracique pour les mouvements de la respiration.